

## «Профилактические прививки»

Туберкулез, дифтерия, корь, столбняк, полиомиелит, коклюш, свинка распространены и сейчас. Дети этими болезнями болеют, а исходы бывают, мягко говоря, разные.

***Поэтому для нормальных, здравомыслящих и благоразумных родителей, нет и не может быть никакой дискуссии по поводу того, надо прививки делать или не надо. Делать обязательно!***

Прививки необходимо проводить в назначенные педиатром сроки, и чем более вы точны, тем выше профилактическая эффективность. Это обязательно следует учитывать при планировании, например, летнего отпуска, неплохо бы и самим поинтересоваться, когда и какую прививку необходимо делать.

***После любой прививки (любой!) может иметь место реакция организма*** — повышение температуры тела, отказ от еды, вялость. Это нормально: организм вырабатывает иммунитет (защиту) к конкретной болезни. Одни вакцины переносятся очень легко и никогда не дают серьезных реакций — типичный пример — вакцина против полиомиелита. Введение других препаратов, напротив, часто сопровождается выраженным повышением температуры и существенным нарушением общего состояния ребенка, типичный пример — коклюшный компонент вакцины АКДС.

Для родителей очень важно осознавать принципиальную разницу ***реакцией*** на прививку и ***осложнением*** после прививки. ***Реакции на вакцинацию***, в той или иной степени выраженности, просто обязаны быть и это, как мы уже отметили, абсолютно нормально.

Что же такое осложнения? Вот это, как раз то, чего быть не должно, что бывает крайне редко. Не должно быть ни судорог, ни потери сознания, ни температуры выше 40 °С? Не должен ребенок покрываться с ног до головы сыпью, а в том месте, куда укололи, не должно быть никаких нагноений.

## **Как подготовиться к прививке?**

Специально ничего делать не надо. Избегать экспериментов в отношении еды — никаких новых продуктов не давать. Место укола 1—2 дня не желательно мочить, хорошо бы перед посещением поликлиники (накануне вечером) осуществить полноценную гигиеническую ванну.

## **Действия после прививки**

1. Стараться немного недокармливать (при наличии аппетита) или кормить только по аппетиту (если аппетит снижен или отсутствует). Побольше пить — минеральная вода, компот из сухофруктов, зеленый, фруктовый, ягодный чай.

2. Чистый прохладный влажный воздух.

3. Температура тела ниже 37,5 °C вполне позволяет гулять на свежем воздухе.

4. Максимально ограничить общение с людьми — ребенок вырабатывает иммунитет, его организм занят. Другие микробы нам сейчас не желательны. А источник этих других микробов — другие люди.

5. При повышении температуры тела парацетамол в любом виде (свечи, таблетки, сироп) вполне можно дать. Не помешают аскорбиновая кислота и глюконат кальция. Чем выше температура тела, тем актуальнее правила, изложенные в пунктах 1 и 2.